

✧ У здоровому тілі...

ШИМХОДА НАСТУПАЄ: феномен світогляду

Кожен сам обирає собі дорогу в житті. А як правильно йти по ній в прямому і переносному сенсі, знають члени харківської філії ГО «Всеукраїнська федерація ходьби Олександра Шимка». Чотирма роками раніше два тренери-ентузіастки Людмила Симонова і Галина Яценко знайшли в Інтернеті цікаву інформацію про спортивно-оздоровчу ходьбу для людей без обмеження віку і стану здоров'я, і організували такий же рух і в Харкові.



Спочатку заняття зі спортивно-оздоровчої ходьби проходили у двох локаціях: Саржин яр і дамба Кітлярчиного яру, що на Північній Салтівці. Жителі з подивом поглядали на групу людей у футболках сонячної барви і з не менш сонячними посмішками на обличчях, що займаються ходьбою. Зараз додалися Пісочин і Холодна гора.

На ювілей прибув президент федерації, заслужений тренер України, нагороджений у 2013 році Національною премією «Гордість країни», Олександр Шимко.

З огляду на численність колективу, ювілей відзначався у двох локаціях: у філії бібліотеки В. Маяковського №50 і Центральної бібліотеки Московського району ім. Д. А. Фурманова, за що тренери висловили подяку їх завідувачам Валентині Перетятченко і Тамарі Шевченко.

У затишному залі бібліотеки ім. Д. А. Фурманова зібралися ходочки, читачі бібліотеки. Вечір відкрився гімном харківської філії на слова Галини Дмитрівни:

...Ах, як годы летят,
не грустим, седину замечаю,
Ведь у нас есть ходьба,
удовольствие это без края!
Здесь нам все по плечу,
ведь в ходьбе здесь мы все молодеем.
Мы стареть не хотим,
и друг друга мы душу согреем...

Приємно, що ветеранів прийшли привітати зіркові діти — солісти танцювального колективу Дитячо-юнацького клубу юних моряків, що на Північній Салтівці. Вони виконували різножанрові танці.

Крім дворових щотижневих тренувань, харків'яни брали участь у 4-х кубках тренера, а також відзначили Всесвітній день ходьби.

Стало традицією брати участь у Всеукраїнській екологічній акції «Зробимо наше місто чистим»,

спільні походи на культурологічні заходи. Колектив творчих людей «Сходинки» харківської філії проводить літературно-музичні вечори. Не оминають увагою ходочки і народне мистецтво: автор провела на прохання Галини Дмитрівни свій творчий вечір, а майстер Олена Куля у межах ювілею представила свою творчість перед киянами. Виртуальну виставку автора «Серце наче птах ...» і відео «Магія ляльки-мотанки Олени Кулі», які створені співробітниками бібліотеки №50, можна подивитися на їхньому сайті.

На запрошення автора ходочки взяли участь в екологічному фестивалі «Енергофест», фольклорному фестивалі «Сад пісень Сковороди». Галина Яценко вручила нагороди тим, хто особливо відзначився. Хвилюючим був момент вручення президентом Олександром Шимком нагороди «Зірка Федерації» своєму першому тренеру Олександру і його дружині Людмилі Леоновим в честь 55-річчя їх тренерської діяльності з підготовки чемпіонів і призерів змагань. На питання з залу, скільки хвилин він займається щоденною ранковою пробіжкою в діброві, 77-річний Леонов відповів: не менше 40 хвилин.

Урочистим було вручення віргостем, харківським заслуженим тренером Віктором Васильовичем Заболотним від Федерації легкої атлетики двох Свідоцтв НОК України проведення Олімпійського уроку за підписом Сергія Бубки харківському філіалу і бібліотеці, де він був проведений.

Деякі члени Всеукраїнської федерації ходьби О. Шимка завоювали медалі всіх достоїнств на змаганнях поряд з професійними спортсменами. Олександр Мусякович Шимко розповів про наукові концепції ходьби і свого авторського бачення, у

якому він врахував правило золотого перетину, про історію становлення і розвитку свого руху, а також про створення навчально-оздоровчого табору в Полтавській області поблизу Макіївки. Поділився історією створення емблеми спортивної атрибутики федерації.

За однією з пропозицій був використаний мотив ван-гогівського соняшнику, що несе позитивну енергетику. (Як на мене, соняшник — один з неофіційних символів України.)

Вченими медиками Англії та Австралії було доведено, що продовжують людям життя вправі, які розвивають координацію рухів, спритність (наприклад, жонглювання, ходьба на ходулях...). Тому він зробив акцент на те, що тільки швидка ходьба приносить користь. Заняття в групах сприяють збереженню здоров'я і життєвої енергії, естетичному та інтелектуальному розвитку, розвивають комунікабельність людей. Сприяють дружбі, взаєморозумінню і взаємодопомозі, моральній підтримці, що важливо в наш неспокійний час. Головне в житті — це позитив від спілкування. Зникає депресія, життя стає позитивним, що можна побачити на обличчях ходочків, відображених в хроніці, викладеної у двох презентаційних фотоальбомах. Свою доповідь Олександр Шимко супроводжував фото- та відеоматеріалами авторської ходьби та заходів з культурного життя ходочків.

Чудовим був концерт наприкінці вечора. Запалювали зал східні танці. Алія Алтирнова зачарувала всіх піснею казахською мовою «Укеле Камшат», що означає Камшат (ім'я дівчини) з султаном з пір'я на голові. Цікаво прозвучала поетична імпровізація в стилі бурлеску-трагедії Валентини Харченко в сцені «Як ми їхали в ШимХоду в Макіївку». У Валентини Костянтинівни на стіні своєї сторінки в фейсбуці кілька тисяч передплатників-шанувальників її поетичного таланту. Знову підкорила всіх знанням фольклору Вікторія Тур'янська, яка імпровізувала в стилі індійського епосу і в танцях, присвятивши свою творчість О. Шимко.

Якщо врахувати віяння часу, що слова матеріальні (ну як тут не згадати початок Книги мудрості — Біблії: «На початку було слово ...»), то за фактом, вчення Олександра Шимка спрямовано на перепрограмування організму від хронічних вікових хвороб на здоров'я, що тонко підмічено поетесою Валентиною Харченко:

Дорогу к здоровью подал нам Шимко:
Ходить надо быстро, с улыбкой, легко,
Забывать о болящих суставах, спине,
Идти на базар, в магазин... налегке...

Татьяна КОСТОВА,
наш позаштатний кореспондент



✧ Знай наших!

Гамбургский триумф

Артисты Харьковского академического театра музыкальной комедии Наталья Коваль и Владимир Козлов стали лауреатами IV Европейского фестиваля-конкурса «Романсиада» в Гамбурге!

Столько талантливых солистов культурная столица Германии Гамбург еще не видела! В конкурсе принимали участие более 80 артистов из 20 стран: Италия, Франция, Финляндия, Люксембург, Шотландия, Болгария, Италия, Дания, Литва, Великобритания, Эстония, Украина, Португалия, Польша, Россия, Германия, Чили, Беларусь, Чехия, Америка. Это были лучшие голоса со всего мира! Прозвучали лучшие романсы!

Среди членов жюри известные музыканты: дирижер маэстро Джорджо Корче (Maestro Giorgio Corci, Италия), ведущий солист мировых мюзиклов Дале Трейсси (Dale Tracy). Президент фестиваля-конкурса «Европейская Романсиада», Лора Лаевская (Lora Laevskaya).

Все концертные номера артистов Харьковского академического театра музыкальной комедии были тепло приняты зрителями. Аплодисменты не стихали. Международное жюри высоко оценило вокальный уровень Натальи Коваль и Владимира Козлова.

Лауреатом первой вокальной премии среди вокалисток стала Наталья Коваль. В ее исполнении прозвучали романсы «Благодарю, не надо» и «Гай-да, тройка».

Лауреатом Гран-при стал Владимир Козлов, исполнивший романсы «Тройка» и «Дивлюсь я на небо».

Бурю эмоций и шквал аплодисментов вызвал театрализованный концертный номер «Не лукавьте!» в исполнении дуэта Натальи Коваль и Владимира Козлова. Так непосредственно, иронично и проникновенно они исполнили романс.

Алла ПРИХОЖАЕВА,
руководитель литературно-драматической части
Харьковского академического театра музыкальной комедии



✧ Есть такая школа

Маленький смайлик приносит удачу

Школа №2 в г. Южный отличается от лица только размерами. В остальном — это такой же достойный храм знаний. Капитальный ремонт, новые окна, утепленные стены и аккуратный двор — так выглядит школа в Комаровке, которая для городского головы Александра Брюханова является объектом особого внимания.

Руководство города Южный считает, что маленькие школы зачастую незаслуженно несут на себе печать второсортности. В небольшом городке такой подход не признают, несмотря на то, что здание небольшое, старой постройки, — оно отвечает всем современным стандартам. В Южном всегда стараются найти средства в бюджете, чтобы школа не просто отвечала требованиям, но и была красивой и нарядной, стараемся обновлять мебель, покупать технику. Пока удастся все, и этой школой город по праву гордится.

— Школа для меня, моих коллег и учеников стала вторым домом, — говорит директор школы Алексей Сапрыкин. — Еще один несомненно позитивный фактор — мэр города всегда готов выслушать и поддержать. Насколько я знаю, далеко не везде так. Часто приходится слышать «железный» аргумент «хорошо бы, да где деньги взять». Здесь, судя по всему, у нас будет конструктивный диалог. Мне нравится, что к нашей школе такое отношение. Отдельно хочется поблагодарить родителей — их помощь трудно переоценить...

Мы прошли по школе — на улице стужа, а в классах тепло, уютно. Отопление осуществляется автономно — у школы своя котельная, оптимизирована система отопления в обоих помещениях школы (начальные классы находятся в другом корпусе).

Коллектив в школе уже сложившийся, здесь свои традиции. К примеру, проведение Дня смайлика — дети очень любят этот праздник. Всевозможные конкурсы и викторины, костюмированные представления и пр. Идею проводит День смайлика предложила Наталья Александровна Гусак — у этого педагога всегда много креативных предложений.

— Еще хочется отметить нашего завуча Наталью Геннадиевну Гранкину, учителя русского языка Наталью Прокофьевну Чукину, — говорит директор. — Да я бы всех отметил, мне очень нравится коллектив.

Школа гордится своими учениками — Артемом Гранкиным, Владимиром Луквинским, Натальей Балахоновой, Викторией Макаренко, Александрой Оленир, Иваном Мирошником, Русланой Чуклиной, Надеждой Бабенко и др. В послужном списке этих юных артистов и спортсменов — грамоты и кубки, дипломы и другие награды. Гордость школы — танцевальный коллектив «Виктория» (руководитель — Елена Богатырева) — принимает участие во всех городских мероприятиях. Учащиеся школы посещают городскую студию воздушной гимнастики «Меланж», секцию тхэквондо и радуют педагогов своими успехами.

Пожелаем и мы школе успехов и новых побед!

Катя ЮЖАНСКАЯ