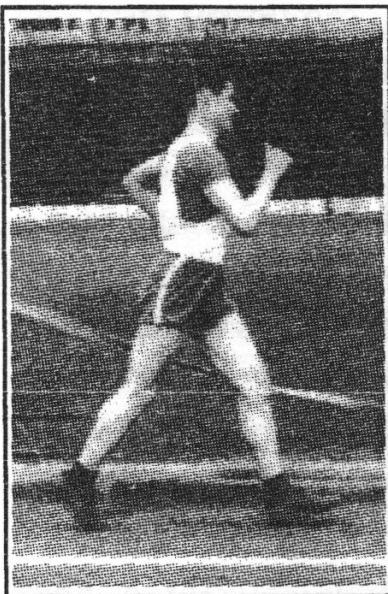


Сильным покоряются версты.



Когда знаешь человека более 40 лет. писать о нем легко и трудно одновременно. Легко потому, что он все эти годы бок о бок тренировался с тобой, вел жаркие «бои» на трассе или беговой дорожке, жил в одном гостиничном номере на учебно-тренировочных сборах во многих городах страны ближнего и дальнего зарубежья, знаешь его сильные и слабые стороны, познаешь характер и привычки, наклонности и увлечения. А если еще наши интересы совпадают, то становится действительно легко и приятно быть с таким человеком вместе, разделяя горести поражений и радости побед, достижений, успехов в спорте и на жизненном пути. А трудно, потому что с годами меняются привычки и характер, жизнь диктует свои условия и законы, работа, особенно тренерская, изматывает и раньше срока прибавляет и седины, и морщин и всяких болячек.

Владимир Михайлович Кавунов войну не помнит и не пережил страшных месяцев оккупации, потому что родился он ровно через год после начала Великой Отечественной войны. Но в конце сороковых годов пришлось ему хлебнуть немало: не вернулся с фронта отец, рано умерла мать, его фактически воспитывали чужие люди. Как сын офицера и круглый сирота он поступил в Ленинградское нахимовское училище. Но прозанимавшись три года понял, что военная служба не для него и ушел, а вернее уехал в Харьков в свою сырую и неуютную в полуподвальную комнату на Свердлова. Он серьезно увлекся спортом. Особенно ему понравилась спортивная ходьба. А почему - он и сам до сих пор не может объяснить своего увлечения. Рослый, сильный, не по годам серьезный и ответственный он уже через год выполнил нор-

матив второго разряда для взрослых, а на следующий год стал перворазрядником. В 22 года он стал мастером спорта и надолго связал свою судьбу с обществом «Динамо», где потом многие годы работал тренером. Закончив вечернюю школу, Владимир Кавунов поступил в Харьковский государственный педагогический институт имени Г.С.Сковороды.

Спортивная ходьба - тяжелый вид легкой атлетики. Мало того, что нужно было тренироваться часами ежедневно, но еще быть быстрым, выносливым и обладать хорошей техникой. Иначе, а это было не раз, судьи снимут тебя с дистанции задолго до ее окончания. И он упорно шлифовал свое мастерство. Неоднократно был чемпионом Украины и Центрального совета «Динамо», выезжал за рубеж, трижды участвовал в Спартакиаде Украины и страны.

Но, как говорят, когда-то нужно вешать «шиповки» на гвоздь. Трудно было совмещать работу, спорт, воспитание детей, домашние заботы. А когда тебя еще и поджигают твои ученики, а их у молодого тренера было немало и им нужно было отдавать больше времени и внимания, то выбор он вделал в пользу работы. Да и замену себе Владимир Михайлович воспитал немалую. Сильными скороходами стали мастера спорта Виктор Голов и Сергей Гармаш, Владимир Пишко и Александр Король, Николай Азорский и Иван Козлов.

20 лет Владимир Михайлович трудился в школе высшего спортивного мастерства. Радовался и огорчался за своих учеников, злился и переживал, когда его ругали несправедливо и откровенно грубо. А тренерская работа одна из самых неблагодарных и низкооплачиваемая, особенно в годы коммунистического режима, не говоря уже о том, что работа эта нервная и стрессовая.

Известно давно, что радость и беда ходят, обнявшись, как хорошие друзья. Но если радость продлевает жизнь, то беда ее укорачивает. Неожиданный инсульт лишил 55-летнего, крепкого и сильного мужчину речи, у него было искажено лицо и парализованная левая часть тела. Несколько месяцев Владимир Михайлович Кавунов учился заново ходить, но уже на костылях, Левая

рука не работала, а одной правой трудно было обуваться и одеваться. Домашние его окружили заботой и вниманием, но они не могли вернуть ему здоровье. Это нужно было делать самому. Вот здесь и пригодились те качества, которые дал ему спорт и прежде всего силу воли. Ежедневно, по несколько часов, в любую погоду, скачала на костылях, а потом с палочкой он стал делать прогулки по улицам и в роще, что на Холодной горе. Постепенно он и сам стал верить в то, что можно себя поставить в строй и быть полноценным членом общества, приносить пользу. И несмотря на то, что приговор врачей был суров и категоричен - инвалид II группы пожизненно, Владимир Михайлович вот уже три года борется с недугом и нужно сказать не безуспешно.

Эту идею он стал вынашивать уже давно, а точнее, тогда, когда почувствовал уверенность в этом мероприятии и силу. В этом году, в честь 55-й годовщины победы над Германией и 57-й годовщины со дня освобождения нашего города от немецко-фашистских захватчиков, а больше всего для самоутверждения и победы, пусть даже не полной, над недугом Владимир Михайлович Кавунов решил совершить пеший переход по местам боевой славы харьковских дивизий, длинной в 1000 километров. Этот маршрут пройдет по двадцати районным центрам Харьковщины, где более 50-ти лет шли жестокие и кровопролитные бои. Поклониться праху солдатам и офицерам, отдать дань глубокого уважения советским воинам, встретиться с еще живыми участниками Великой Отечественной войны, со старожилами и молодежью, записать их рассказы, поделиться с ними своими впечатлениями и знаниями об этих священных местах - вот цель перехода. А сами условия перехода довольно жесткие, прямо скажем - спартанские. Жить только в палатке, преодолевать в день до 20 километров пути в любую погоду, пищу готовить самому. Старт этого событийного пешего перехода 9 Мая, а финиш на день освобождения нашего города, т.е. 20 августа перед стартом харьковского марафона на стадионе «Динамо», где более 40 лет Владимир Михайлович тренировался и работал.

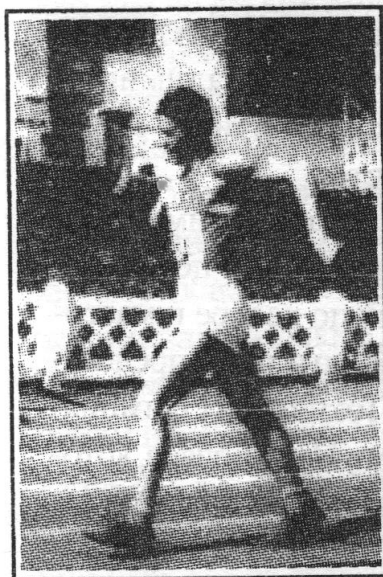
Ему в этом помогают многие. Друзья и коллеги, сотрудники городского и областного комитетов физкультуры и спорта, главы райадминистратий районов и городов области, частные лица, перечислив при долевом участии посильные суммы, финансируя этот знаменательный переход. Принимают участие в этом заводы и фабрики, акционерные общества и вузы, училища и лечебные учреждения.

Сопровождать Владимира Кавунова будет его давний соперник на беговой дорожке и друг, многократный чемпион и рекордсмен мира и Европы среди ветеранов мастер спорта СССР, представитель СМИ Владимир Яковлевич Лыков. Во всех районных, городских и областных газетах, а также на телевидении регулярно будут освещены наиболее интересные этапы этого марша, встречи с ветеранами войны и труда, со школьниками и студентами.

Владимир Кавунов и его напарник Владимир Лыков верят в победу человеческого духа над роковыми обстоятельствами судьбы и в успешном завершении этого перехода.

В. Лыков, мастер спорта.

Полвека на беговой дорожке.



После войны подобно всем мальчишкам его поколения Володя Лыков зимой катался на коньках и лыжах, принимал участие в школьных и городских соревнованиях по гимнастике, а летом гонял мяч на уютном стадионе ХТЗ, где в скором времени его избрали капитаном детской, а потом юношеской команды завода. На этом гиганте отечественного тракторостроения работали все его родственники со дня его основания. Но вскоре, подучив травму коленного сустава, вынужден был расстаться с футболом и перейти в секцию легкой атлетики к известной толкатель-

ницы ядра, мастеру спорта Раисе Даниловне Близнецовой. Так, с далекого уже мая 1946 года началась его спортивная карьера уже как легкоатлета.

Нужно сразу оговориться, что к этому времени у юного будущего мастера спортивной ходьбы имелся ревматизм, от которого болели ноги и напоминал о себе врожденный порок сердца. Да если учесть, что во время войны он почти ослеп в дни сражения на Курской дуге, был дважды легко ранен, два года нес все лишения солдата в 443 Гвардейском полку 89 Гвардейской дивизии 69 Гвардейской армии Степного фронта, то станет ясно, что здоровье было подорвано. Даже уроки физкультуры стали для маленького сына полка запретными. Но детский задор и упорство, какое-то внутреннее желание и бойцовские качества привели его в страну под названием «Спорт».

И только благодаря учителю физкультуры 104 средней школы, где учился Володя Лыков, да новому тренеру по легкой атлетике Леониду Михайловичу Шнейдеру он стал регулярно тренироваться, причем, сразу в нескольких видах спорта: в плавании, тяжелой атлетике, спортивными играми зимой, а летом - в таком, как ни странно, своеобразном виде легкой атлетики, как спортивная ходьба, в те годы мало распространенная.

И уже на следующий год, в сентябре 1949, Володя принял свой первый старт на стадионе «Динамо» и сразу На...10 километров. А еще через год имя Владимира Лыкова становится рядом с легендарным в будущем скороходом из Сум Владимиром Голубничим, который стал впервые чемпионом Украины среди юношей. Володя Ликов занял тогда третье место.

Харьковская легкая атлетика послевоенных лет и Владимир Лыков для меня и жителей первой столицы Украины - одно целое. Он участник, судья и организатор всех соревнований по ходьбе и массовых пробегах не только в нашем областном центре, но и за его пределами. Мало кто знает о том, что бронзовый призер Токийской Олимпиады 1964 года в беге на 3000 метров с препятствиями Иван Беляев, которого молодой тренер разыскал в одном из цехов завода «Серп и Молот», где после окончания техникума физкультуры работал Владимир Яковлевич Лыков, был его учеником. И не тренер Лыков был виноват, что талантливый ученик переехал в Днепропетровск, который много лет показывал высокие результаты на международных аренах.

В 1964 году Владимир Лыков закончил Харьковский педагогический институт имени Г.С. Сковороды и поступил в Харьковский госуниверситет. И несмотря на огромную нагрузку (нужно было работать, учиться и тренироваться) он уже на следующий год выполняет трудный норматив мастера спорта СССР в ходьбе на 20 километров. Заветная мечта была достигнута и можно уже «вешать шиповки» на гвоздь. Но не тут-то было. Он продолжает выступать на многих соревнованиях высокого ранга рядом с молодыми и еще в 48 лет(!!!) выполнял норматив кандидата в мастера всесоюзной классификации.

Трудно сражаться в таком возрасте с молодыми. Да и руководство спортом уже давно «списало» в архив «старичка». И на какое-то время Владимир Яковлевич Лыков стал забывать о выступлениях в большом спорте. Пробежки по утрам для поддержания формы, для здоровья, участие в пробегах и кроссах вот и весь спорт. Но вдруг в газете «Советский спорт» появляется объявление-приглашение принять участие в первых стартах ветеранов-легкоатлетов в чемпионате Москвы. Появилась надежда вновь выйти на беговую дорожку или шоссейную трассу, начать упорно, а главное с целью, тренироваться.

В 1990 году в столице Венгрии Будапеште проходил чемпионат Европы во легкой атлетике по многим возрастным группам. Советские ветераны впервые привяли участие в этих крупных, а главное, необычных стартах и добились большого успеха. В составе сборной команды страны стартовало 63 харьковчанина, которые привезли на родину 5 медалей, две из которых - золотые. В ходьбе на 5 километров Владимир Лыков завоевал серебряную медаль. А на двадцатикилометровой дистанции он сумел завоевать «золото». Ежегодные чемпионаты Москвы, России, Украины, организатором которых был Владимир Яковлевич Лыков, приносили успех и украинским ветеранам и ему лично. В 1994 году на очередном чемпионате континента на тех же дистанциях прославленный ветеран завоевывает сразу две золотые медали. Это было в Афинах. Две медали - серебряную и бронзовую - он завоевал в Будапеште на первых зимних спортивных играх мира. За 10 лет выступлений на аренах Европы и мира он 25 раз превышал рекорды Европы и мира в своем возрасте на дистанциях от 3-х до 30-ти километров. Талант организатора, успехи в спорте, консультации любителям бега, работа преподавателем Физкультуры - дали толчок к тому, что почти 10 лет он возглавлял Ассоциацию ветеранов легкой атлетики Харькова. Уже в этом, 2000 году он дважды завоевал звание чемпиона Украины. И это в возрасте 67 лет, 54 из которых отданы спорту»

Есть одна мечта у Владимира Яковлевича. Он горит желанием покорить еще одну пока не позоренную вершину - стать чемпионом мира. Но пока это желание разбивается в скалу безденежья. А жаль. Но есть все же надежда, которая, как известно, умирает последней»

Вся тяжесть этого перехода «Марш Победы» ложится на плечи этого неутомимого человека. Сотни писем и статей, встречи с руководителями предприятия, научных и учетных заведений, воинских частей, заводов и фабрик, сельских хозяйств, выступлений на телевидении - вот далеко не полный список его ежедневных «хождений по мукам». Но я верю в успех нашего общего дела и этот необычный и гигантский переход мы вдвоем преодолеем.

В. Кавунов, мастер спорта.